

Управление по развитию физической культуры, спорта и
молодежной политики Администрации города Нижний Тагил

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Спортивная школа №1»**

ПРИКАЗ

от 14 августа года

№ 76

город Нижний Тагил

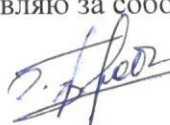
**«Об утверждении локальных нормативных актов,
регламентирующих образовательный процесс
и охрану здоровья обучающихся МБУ ДО "СШ №1"»**

В соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ («Об образовании в Российской Федерации» с изменениями), с Федеральным Законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", другими нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан; санитарными правилами и нормами, руководствуясь Уставом МБУ ДО «СШ №1»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Признать утратившим силу пункт 1 Приказа МБУ ДО «СШ № 1» от 21.03.2023 г. № 48 «Об утверждении локальных нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в МБУ ДО «СШ № 1».
2. Утвердить новую редакцию Положения о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «СШ № 1»» (Приложение № 1).
3. Признать утратившим силу пункт 9 Приказа МБУ ДО «СШ № 1» от 21.03.2023 г. № 48 «Об утверждении локальных нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в МБУ ДО «СШ № 1».
4. Утвердить новую редакцию Порядка организации выездов обучающихся и тренеров-преподавателей МБУ ДО «СШ № 1» на спортивные и физкультурные мероприятия, учебно-тренировочные мероприятия и иные мероприятия (Приложение № 2).
5. Признать утратившим силу пункт 1 Приказа МБУ ДО «СШ № 1» от 14.09.2023 г. № 111 «Об утверждении локальных нормативных актов, регламентирующих охрану здоровья обучающихся школы».
6. Утвердить новую редакцию Положения об охране здоровья обучающихся МБУ ДО «СШ № 1» (Приложение № 3).
7. Старшему инструктору-методисту Зубковой Н.В. ознакомить участников образовательного процесса с данным приказом в срок до 28.08.2026 г., разместить данный приказ на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
8. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И.о. директора, заместитель директора



О.Г. Воробьева

С приказом ознакомлены:



Н.В. Зубкова

РАССМОТРЕНЫ
на заседании педагогического совета
МБУ ДО «СШ №1»
Протокол № 11 от «14» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом МБУ ДО «СШ №1»
от «14» августа 2026 г. № 76

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), с Федеральным Законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", другими нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан; санитарными правилами и нормами, с Уставом МБУ ДО «СШ № 1» (далее – учреждение).

1.2. Данное Положение регламентирует режим занятий обучающихся учреждения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

2. Особенности организации учебно-тренировочного процесса и режима занятий

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

2.2. Учреждение организует образовательную деятельность, как в здании Учреждения, так и в помещениях других образовательных учреждений и организаций в рамках действующего законодательства на договорной основе.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября (если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в следующий за 1 сентября первый рабочий день) и заканчивается 31 августа, в соответствии с приказом Управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Нижний Тагил.

2.4. Занятия в учреждении ведутся на русском языке.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами:

- для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 52 недели;
- для дополнительных общеразвивающих программ составляет 52 недели (46 учебных недель, 6 недель – каникулярный период).

2.6. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08:00 часов утра и заканчиваются: для обучающихся в возрасте до 7 лет не позднее 19.30 часов; для обучающихся в возрасте 7-15 лет не позднее 20.00 часов; для обучающихся в возрасте старше 18 лет не позднее 21.00 часов; ежедневно, включая выходные дни.

2.7. Учебная нагрузка определяется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта. Установленная недельная учебно-тренировочная нагрузка является максимальной. Годовой

учебно-тренировочный план на текущий учебный год утверждается приказом директора учреждения.

2.8. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором учреждения. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.9. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по предоставлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

2.9. Продолжительность учебной недели – 6 дней, Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье.

2.10. В выходные и праздничные дни учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.11. В рамках образовательного процесса в учреждении могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря и учебно-тренировочные мероприятия (сборы), в соответствии с положениями, утвержденными в установленном порядке.

2.12. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.13. При реализации дополнительных общеразвивающих программ режим занятий: для детей старше 8 лет - 3 раза в неделю по 2 часа (продолжительность занятий исчисляется в академических часах -45 минут).

2.14. Обучение в школе, с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий тренера-преподавателя с обучающимися осуществляется в очной форме.

2.15. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах (видах): учебно-тренировочные занятия; учебно-тренировочные мероприятия; спортивные соревнования; иные виды (инструкторская и судейская практика, восстановительные мероприятия, медицинские мероприятия); промежуточная аттестация.

2.17. Порядок комплектования, наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

Допускается одновременное проведение учебно-тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.18. Для обеспечения непрерывности учебного – тренировочного процесса в учреждении при необходимости на временной основе в связи с выездом тренера- преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском:

- учебно-тренировочные группы для проведения учебно- тренировочных занятий объединяются;
- учебно-тренировочные занятия проводит второй тренер-преподаватель или инструктор-методист (включая старшего).

2.19. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на всех этапах подготовки допускается одновременная работа двух и более тренеров-преподавателей и (или) иных специалистов при условии их одновременной работы с обучающимися.

2.20. Массовые мероприятия внутри Учреждения и с другими образовательными учреждениями осуществляется в рамках календаря спортивных мероприятий, плана воспитательной работы, утвержденными директором Учреждения. Учреждение несет ответственность за безопасность обучающихся во время проведения массовых мероприятий.

2.21. Обучающиеся направляются на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Свердловской области, календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий города Нижний Тагил и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

2.22. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

2.23. Прием родителей (законных представителей) директором учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

2.24. Изменение режима занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами субъекта, муниципалитета в случаях объявления карантина и приостановления учебно-тренировочного процесса с понижением температуры наружного воздуха.

3. Заключительные положения

3.1.. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «СШ №1» является локальным нормативным актом, рассматривается на педагогическом совете школы и утверждаются приказом директора Учреждения.

3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 10.1. настоящего Положения.

3.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.