

Приложение 3
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки
по виду спорта «художественная гимнастика»

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
МБУ ДО «СШ №1»
Протокол № 8 от «26» августа 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУ ДО «СШ №1»
№ 92 от «27» августа 2024 г.

Календарный план воспитательной работы на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Направление работы	мероприятия	Сроки проведения
1. Профоризационная деятельность			
1.1.	Судейская практика	Практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминологии, принятой в виде спорта; Приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретари спортивных соревнований; Приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований; формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей);	В течение года в видах подготовки: теоретической подготовки и инструкторской и судейской практики, согласно годового учебно-тренировочного плана. В течение года в разделах, согласно календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий
1.2.	Инструкторская практика	Просмотр и анализ проведения учебно-тренировочного занятия; Разработка планов-конспектов учебно-тренировочных занятий; Составление комплексов упражнений по СФП; Освоение навыков организации и проведения комплексов СФП, фрагментов и целых учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя; Формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам; формирование склонности к педагогической работе;	В течение года в видах подготовки: теоретической подготовки и инструкторской и судейской практики, согласно годового учебно-тренировочного плана.
2. Здоровье сберегающая деятельность			
2.1	Здоровьесберегающее воспитание в системе учебно-тренировочных занятий	Проведение инструктажей с обучающимися по правилам безопасности и безопасного поведения; Участие в антидопинговых мероприятиях;	В течение года, согласно плану проведения инструктажей с обучающимися по правилам безопасности и безопасного поведения В течение года, согласно плану мероприятий

			направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним для обучающихся
		Участие в днях здоровья и спорта: - Всероссийский день бега «Кросс нации» - участие в акции декада лыжного спорта «Лыжня России»	сентябрь февраль
		Проведение пропагандистских акций о здоровом образе жизни и здоровья: - Поведение лекции о вреде табакокурения, алкоголя, наркотиков. - Мероприятие по профилактике ВИЧ-инфекции (просмотр видеороликов)	октябрь декабрь
2.2	Режим питания и отдыха	Проведение лекций, бесед, просмотр видеоматериала об особенностях организации рационального режима дня, режима питания, режима отдыха.	В течение года в виде подготовки: теоретической, согласно годового учебно-тренировочного плана.
		Формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима: продолжительность учебно-тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закалывания и укрепления иммунитета).	В течение года в видах подготовки, согласно годового учебно-тренировочного плана. В период самостоятельной работы.
1. Патриотическое воспитание обучающихся			
3.1	Теоретическая подготовка	Проведение мероприятий, направленных на воспитание чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, воспитание уважения к Государственным символам, готовности к служению Отечеству его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов в Российской Федерации, в регионе): - включение в содержание теоретической подготовки вопросов патриотического воспитания; - Включение в содержание теоретической подготовки вопросов патриотического воспитания. - Торжественная линейка к Дню Героя Отечества - Лекция Музея-локальных войн «Нижний Тагил – город трудовой доблести к 300-летию г. Н. Тагила»; - Торжественная линейка, посвященная Дню памяти и скорби - Торжественная линейка и викторина «Государственные символы Российской Федерации»; - Торжественная линейка и показательные выступления обучающихся отделений к Дню народного единства;	В течение года, согласно годового учебно-тренировочного плана. февраль Июнь Июнь Август ноябрь
		- участие в показательных выступлениях на Областных соревнованиях «Кубок Победы».	Февраль май
3.2	Практическая подготовка	- Участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях;	В течение года, согласно календарного плана

		<ul style="list-style-type: none"> - Участие в торжественном мероприятии, посвященное воинам-спортсменам, погибшим в Великой Отечественной войне; - Участие в праздничной демонстрации, посвященной Победе в Вов; - Участие в тематических физкультурно-спортивных праздниках; - Проведение мастер-класса с Олимпийским Чемпионом Д. Белявским - участие в показательных выступлениях на Областных соревнованиях «Кубок Победы». 	<p>физкультурных и спортивных мероприятий</p> <p>Май</p> <p>май</p> <p>октябрь, август</p> <p>февраль</p> <p>май</p>
2. Развитие творческого мышления			
4.1.	Практическая подготовка (формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов)	<p>Участие в мастер-классах, викторинах, конкурсах рисунка:</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкур рисунков «Лыжня России»; - викторины, квесты, мастер-классы 	<p>Февраль</p> <p>В период проведения лагеря с дневным пребыванием</p>
3. Профилактика правонарушений, антитеррор и экстремизм			
5.1	Организация и проведение мероприятий, направленных на профилактику правонарушений, антитеррора и экстремизма	<ul style="list-style-type: none"> - Торжественное мероприятие к Дню борьбы с терроризмом - Проведение разъяснительно-профилактической беседы по предупреждению и профилактике правонарушений и преступлений. - Мероприятия по профилактике экстремизма, терроризма, укрепление межнациональных отношений. - Беседы и просмотр видеороликов по пожарной безопасности, правилам дорожного движения. 	<p>октябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>ежеквартально</p> <p>В период проведения лагеря с дневным пребыванием</p>
4. Трудовое направление			
6.1.	Практическая подготовка (участие в организации и проведении спортивных мероприятий, трудовых мероприятий)	<ul style="list-style-type: none"> - Участие в организации места по проведению соревнований, помощь в работе с организацией зрителей на соревнованиях - волонтерское движение; - Установление распорядка дежурств по уборке мест занятий после тренировки; - Участие в общешкольных субботниках. 	<p>В течение года, согласно календарного плана</p> <p>физкультурных и спортивных мероприятий</p> <p>В течение года</p> <p>апрель</p>